

<b>SST</b>
<b>FORMATION INITIALE / MAC*</b>

MAC = Maintien et Actualisation des Compétences

**Pré-requis :**

Aucun pour la formation initiale / SST pour le MAC

**But :**

Permettre l'intervention sur le lieu de travail d'un sauveteur secouriste.

Le rendre capable de repérer les situations de danger et savoir intervenir sur tout type d'accident ou d'incident.

**Effectif :**

10 personnes maximum.

**Durée :** 14h00 pour la Formation initiale

*(Eventuellement, un temps supplémentaire est ajouté pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise.)*

7h pour le MAC (obligation de réalisation tous les 24 mois)

*(Eventuellement, un temps supplémentaire est ajouté pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise.)*

**Déroulement Formation Initiale:**

Présentation de la formation et de son organisation

Le Sauveteur Secouriste du travail

Les notions de base en prévention des risques professionnels

La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement

Les actions « protéger, examiner, faire alerter/alerter, secourir »

Situations inhérentes aux risques spécifiques (+ 2 heures) :

- Risques spécifiques,
- Conduites particulières à tenir.

Epreuves certificatives

Bilan de la formation



*Programme établi par l'INRS*

## Déroulement Recyclage:

Présentation de la formation et de son organisation

Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours

Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

Une partie consacrée à l'actualisation de la formation :

- o aux risques de l'entreprise ou de l'établissement,
- o aux modifications du programme.

Epreuves certificatives

Bilan de la formation

## Supports de cours et matériels pédagogique :

CD-ROM, matériel de 1<sup>er</sup> secours, mannequins de secourisme, matériel de simulation, ...

## Méthode pédagogique :

Modulaire Progressive

Théorie → Formation Initiale : 30% / Recyclage : 10%

Pratique → Formation Initiale : 70% / Recyclage : 90%

## Évaluation :

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail et transcrits dans **une grille de certification individuelle** (document INRS), **utilisée lors de chaque formation.**

*Seuls les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation (sauf allègement spécifique formalisé dans un protocole d'allègement cosigné par l'entité et le stagiaire) et qui sont aptes à mettre en oeuvre l'ensemble des compétences attendues du SST pourront valablement être reconnus au titre de Sauveteur Secouriste du Travail.*

